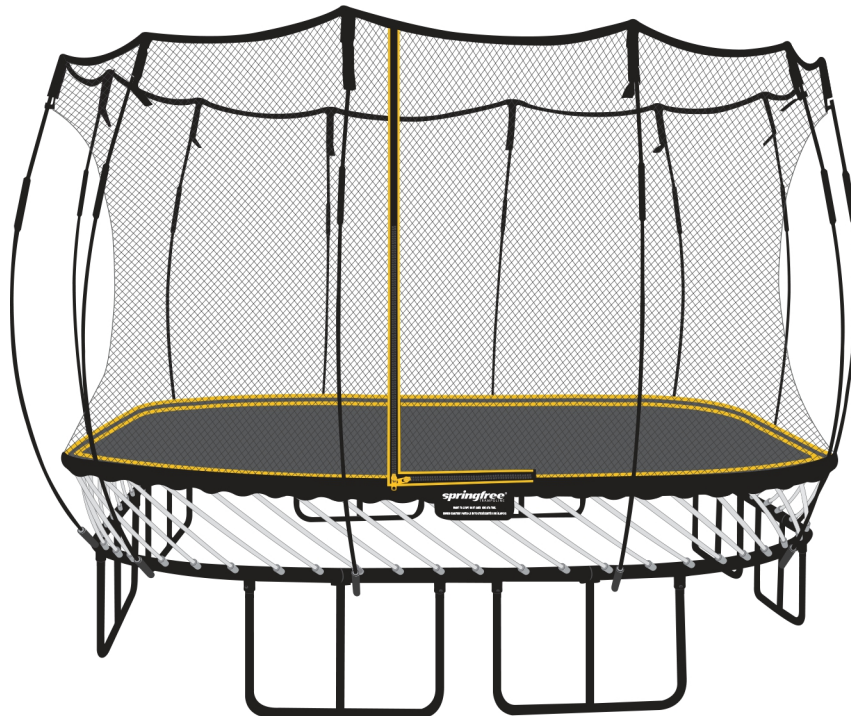


**S 113**

LARGE SQUARE

**springfree**<sup>®</sup>  
TRAMPOLINE

## Aufbauanleitung für Trampolin und Fangnetz



---

**DURCHMESSER  
DER SPRUNGMATTE**

11 ft x 11 ft (3.4 x 3.4 m)

**MINDESTNETZHÖHE  
ÜBER DER MATTE**

6 ft (1.8 m)

**HÖHE DER MATTE  
ÜBER DEM BODEN**

3 ft (0.9 m)

**MAXIMALES  
PERSONENGEWICHT**

220 lbs (100 kg)

---

Die Angaben in diesem Dokument können ohne Ankündigung geändert werden.  
© Copyright Springfree<sup>®</sup> Trampoline Inc. 2005, 2015. Alle Rechte vorbehalten.

717707



# WARNING

Lesen Sie die Warnhinweise auf dieser Seite und im Benutzerhandbuch, bevor Sie Trampolin und Fangnetz montieren und in Betrieb nehmen.



Versuchen und gestatten Sie keine Saltos. Landungen auf Kopf oder Hals können selbst in der Mitte der Matte zu schweren Verletzungen, Lähmung oder Tod führen.



Lassen Sie niemals mehr als eine Person gleichzeitig auf das Trampolin bzw. Fangnetz. Der Aufenthalt von mehr als einer Person kann zu schweren Verletzungen führen.



Seien Sie vorsichtig mit Stäben unter Spannung, bis Sie sicher sind, dass diese korrekt montiert bzw. demontiert ist. Halten Sie Abstand zwischen Ihrem Gesicht und allen Stäben unter Spannung.



Halten Sie sich niemals an den Stäben fest und stecken Sie Ihre Finger nicht zwischen die Stäbe, während jemand auf dem Trampolin springt.



Der Aufbau des Trampolins kann Schwierigkeiten bereiten, wenn Sie den Anweisungen nicht sorgfältig folgen. Um Ihnen den Aufbau zu erleichtern, haben wir hilfreiche Demovideos hinterlegt, die Sie durch die einzelnen Montageschritte führen. Besuchen Sie <http://springfr.ee/install-ov> oder scannen Sie den Code in Schritt 1, um zu beginnen.



Ihr Springfree-Trampolin wurde für die Nutzung in Wohnanlagen und Gärten durch Kinder und Erwachsene entwickelt. Sie finden das maximal zulässige Personengewicht auf der Vorderseite dieser Anleitung. Personen, deren Gewicht dem maximal zulässigen entspricht oder knapp darunter liegt, müssen bei ihren Bewegungen besonders vorsichtig sein und beim Springen darauf achten, den Boden nicht zu berühren, um schwere Verletzungen zu vermeiden.



## WARNING

Vorsichtsmaßnahmen bei der Montage: Lesen Sie die folgenden Schritte, bevor Sie mit der Montage beginnen.

1. Kleinkinder müssen während der Montage einen Abstand von mindestens 7,5 m halten. Sie könnten durch schlecht gesicherte Stäbe, die sich aus dem Rahmen lösen und herauskatapultiert werden, verletzt werden.
2. Verwenden Sie das Trampolin auf keinen Fall, bevor Sie die Montage abgeschlossen haben.
3. Die Installation dauert normalerweise ca. zwei Stunden. Die Montage sollte von zwei Personen durchgeführt werden.
4. Bei der Montage sollten Handschuhe getragen werden, insbesondere bei den Schritten 6, 7 und 8.
5. Achtung: Stäbe unter Spannung können sich lösen und Verletzungen verursachen.
6. Seien Sie vorsichtig mit Stäben unter Spannung, bis Sie sicher sind, dass diese korrekt montiert sind. Halten Sie bei Montage und Demontage insbesondere mit dem Gesicht ausreichenden Abstand zu den Stäben. Falsch installierte Stäbe können sich lösen und zu Gesichtsverletzungen oder Blindheit führen.
7. Die Taschen an den Stäben bieten Schutz vor Fasern und Splintern. Entfernen Sie die Taschen auf keinen Fall. Ersetzen Sie beschädigte Taschen.
8. Vom Boden aus muss eine lichte Höhe von mindestens 8 m gewährleistet sein, um zu verhindern, dass Personen mit Gefahrenquellen wie Stromleitungen, Ästen oder Wäscheleinen in Kontakt kommen.
9. Um das Trampolin herum muss in alle Richtungen ein Mindestabstand von 1,5 m eingehalten werden. In diesem Bereich sollten sich weder Asphalt, Beton, Ziegelsteine noch andere harte Oberflächen befinden, um schwere Verletzungen beim Herunterfallen vom Trampolin zu vermeiden.



Teil	Menge	Teil	Menge		
A	Sprungmatte	1	F	Ersatzklammern für Fangnetz-Stäbe	3
B	Weißer Sprungmatten-Stäbe	64	G	Schwarze Fangnetz-Stäbe	12
C	Fangnetz	1			
D	Schraubenschlüssel	3			
E	Ersatzschraube/-mutter, klein	1			

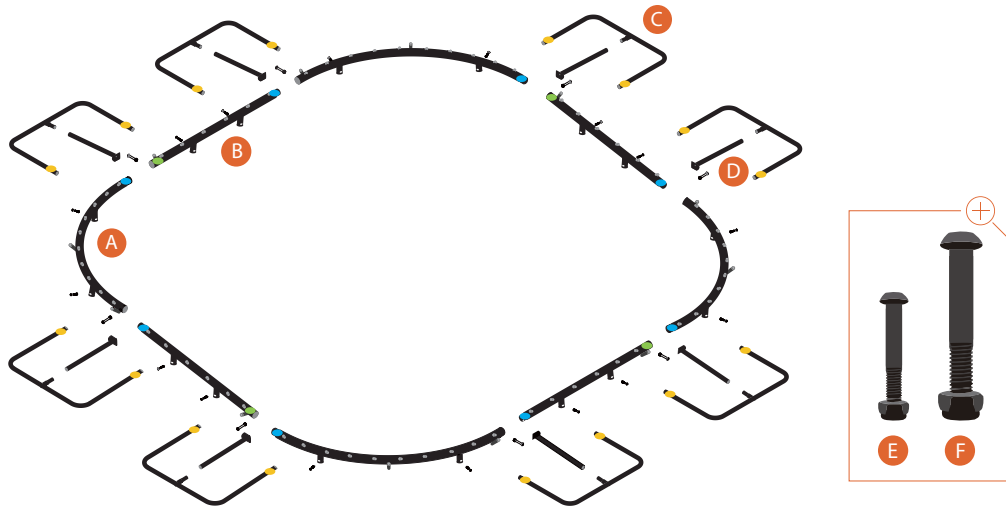


TIPP - Bauen Sie das Trampolin auf einer ebenen Unterlage zusammen.

- Legen Sie die aufgelisteten Teile, wie gezeigt, aus.



SCANNEN SIE DIESEN CODE oder schauen Sie sich auf <http://springfr.ee/install-ov> ein hilfreiches Installationsvideo an.

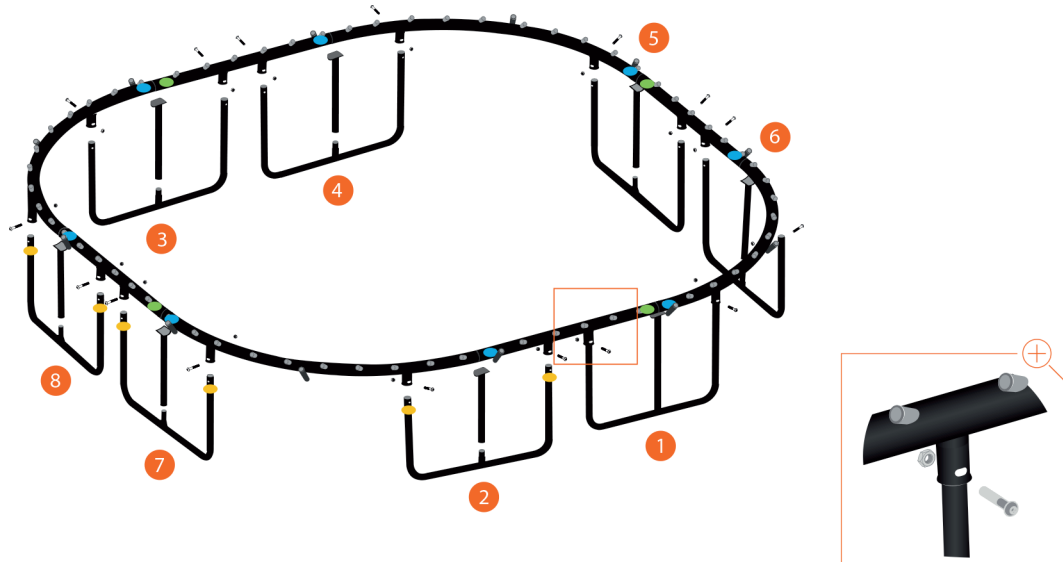


Teil	Menge	Teil	Menge		
A	Gebogene Rahmenteile	4	E	Schrauben und Muttern, klein	16
B	Gerade Rahmenteile	4	F	Schrauben und Muttern, groß	8
C	Standbeine	8	G	Fangnetz-Stab-Klammern	12
D	Mittelstreben	8			

- Legen Sie die übrigen Rahmenteile, wie gezeigt, aus. Alle farbigen Aufkleber zeigen nach oben.
- Falls irgendwelche Teile fehlen, wenden Sie sich bitte direkt an Springfree® Trampoline.



SCANNEN SIE DIESEN CODE oder schauen Sie sich auf <http://springfr.ee/step-2> ein hilfreiches Installationsvideo zu Schritt 2 an.

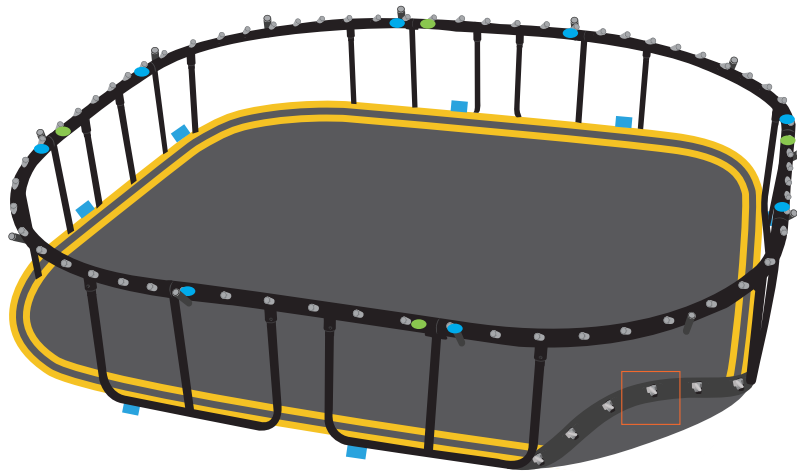
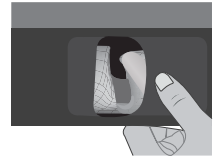
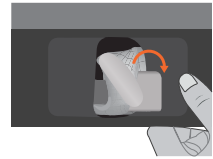


VORSICHT - Verwenden Sie zum Anziehen der Muttern das mitgelieferte Werkzeug. Ziehen Sie die Muttern nicht zu fest an. Benutzen Sie keinen Elektroschrauber, Drehmomentschlüssel oder Bohrer.



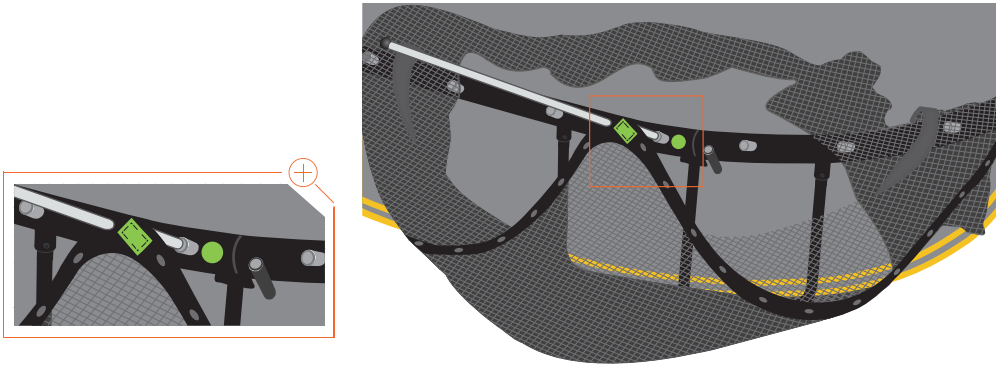
TIPP - Das Verbinden der letzten beiden Rahmenteile bereitet oft etwas mehr Mühe. Mit zwei Personen geht die Montage leichter.

- Verbinden Sie die Rahmenteile nacheinander mit den großen Schrauben und Muttern und ziehen Sie diese fest.
- Befestigen Sie eine Mittelstrebe in der Mitte der einzelnen Standbeine.
- Heben Sie den Rahmen anschließend in der gezeigten Reihenfolge an und setzen Sie die Standbeine in die Löcher im Rahmen ein. Dieser Schritt sollte nach Möglichkeit von zwei Personen gemeinsam ausgeführt werden. Eine Person hebt den Rahmen an und hält ihn in der Waage, während die andere die Standbeine in die Löcher einführt.
- Ziehen Sie das Standbein am Rahmen fest, bevor Sie mit dem nächsten fortfahren.

**Falsche Position****Korrekte Position**

**HINWEIS** – Überprüfen Sie vor dem nächsten Schritt, dass alle Schrauben und Muttern fest angezogen sind. Verwenden Sie dazu das mitgelieferte Werkzeug. Benutzen Sie keinen Elektroschrauber, Drehmomentschlüssel oder Bohrer.

- Legen Sie die Matte mit den gelben Streifen nach oben in der Mitte des Trampolinrahmens aus.
- Die blauen Markierungen auf der Matte sollten ungefähr an den blauen Aufklebern am Rahmen ausgerichtet sein.



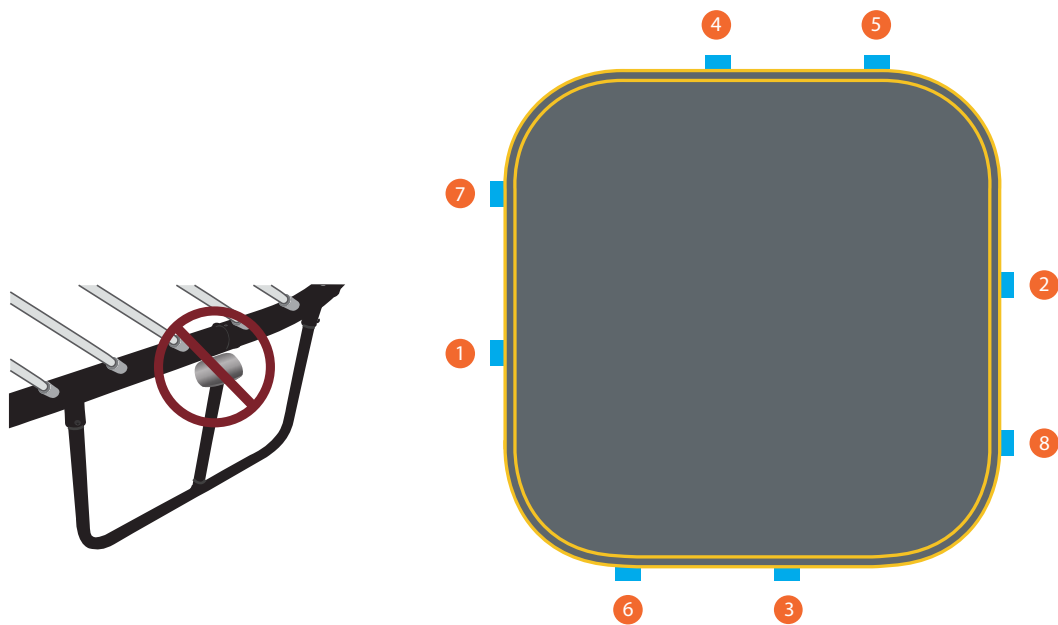
**HINWEIS** - Wenn Sie die weißen Sprungmatten-Stäbe in die dafür vorgesehenen Aufnahmen stecken, wird das Fangnetz gegen den Rahmen gespannt. Behandeln Sie das Fangnetz vorsichtig und achten Sie darauf, dass es sich nicht verfangen hat, da es sonst reißen könnte.

- Suchen Sie die grüne Markierung an der Unterkante des Fangnetzes und richten Sie dieses an einem der grüne Aufkleber am Rahmen aus.
- Halten Sie das Fangnetz so, dass die grüne Markierung zu Ihnen zeigt, und legen Sie den Rest des Fangnetzes, wie gezeigt, vorsichtig innerhalb des Rahmens ab. Lassen Sie die grüne Markierung NICHT los.
- Führen Sie einen weißen Sprungmatten-Stab durch das Loch direkt links neben der grüne Markierung im Fangnetz und anschließend in die Stabaufnahme neben dem grüne Aufkleber.
- Führen Sie die verbleibenden weißen Sprungmatten-Stäbe reihum durch die Öffnungen im Netz und in die entsprechenden Stabaufnahmen. Am Ende sollte das Netz eng um die AUSSENSEITE des Rahmens gespannt sein.
- Achten Sie darauf, dass die weißen Sprungmatten-Stäbe bis zum Anschlag in die einzelnen Aufnahmen eingesteckt sind.



SCANNEN SIE DIESEN CODE oder schauen Sie sich auf <http://springfr.ee/step-5> ein hilfreiches Installationsvideo zu Schritt 5 an.





VORSICHT - Seien Sie vorsichtig mit Stäben unter Spannung, bis Sie sicher sind, dass diese korrekt montiert bzw. demontiert sind. Halten Sie Abstand zwischen Ihrem Gesicht und allen Stäben unter Spannung.

VORSICHT - Beide Personen müssen den Stab gut festhalten, bis er sicher in der Stabaufnahme fixiert ist.

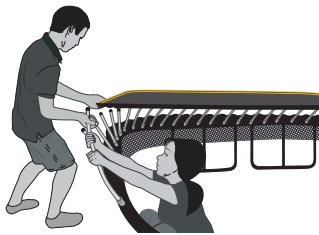


HINWEIS - Lesen Sie die Anweisungen in Schritt 6b und 6c, bevor Sie den ersten weißen Sprungmatten-Stab in der Stabaufnahme fixieren.

HINWEIS - Zur Montage sind zwei Personen erforderlich.

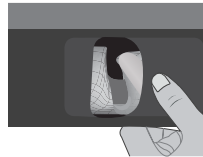
HINWEIS - Durch Einhaltung der dargestellten Reihenfolge wird die Spannung gleichmäßig über die Matte verteilt. Wenn Sie die Reihenfolge nicht beachten, wird die Installation der Matte erschwert.

- Prüfen Sie, dass die Mittelstreben der Standbeine korrekt unter dem Rahmen positioniert sind. Falls nicht, richten Sie sie jetzt aus.
- Montieren Sie je einen weißen Sprungmatten-Stab an den markierten Stellen – dort, wo die blauen Markierungen auf der Matte mit den blauen Aufklebern am Rahmen übereinstimmen.

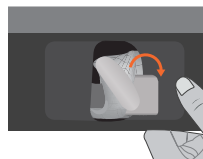


**1** Eine Person steht innerhalb des Trampolinrahmens, die andere außerhalb, wie gezeigt.

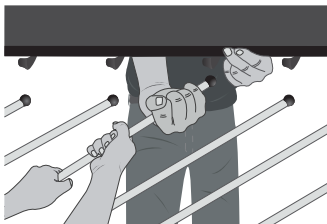
**Falsche Position**



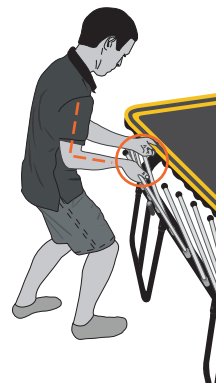
**Korrekte Position**



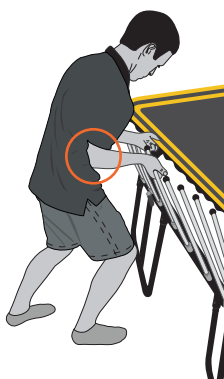
**2 Person im Innenbereich:** Prüfen Sie, dass die Stabaufnahme so positioniert ist, dass sich die kleine Markierung außerhalb der Tasche für die Aufnahme der Sprungmatten-Stäbe befindet.



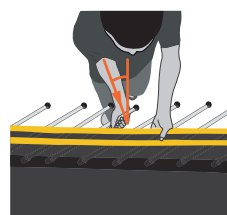
**3 Person im Innenbereich:** Fassen Sie den Stab mit beiden Händen und halten Sie ihn fest, bis er sicher in der Stabaufnahme fixiert ist.



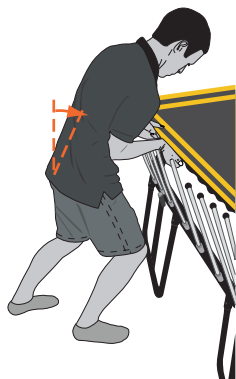
**4 Person im Außenbereich:** Halten Sie den weißen Sprungmatten-Stab mit der Handfläche nach oben fest. Mit der anderen Hand halten Sie den Rand der Matte in einer horizontalen Position.



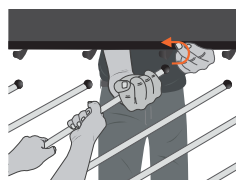
**5 Person im Außenbereich:** Setzen Sie ein Bein nach vorn und winkeln Sie die Knie an. Beugen Sie den Arm im rechten Winkel, stemmen Sie den Ellbogen in die Hüfte und halten Sie den weißen Sprungmatten-Stab fest.



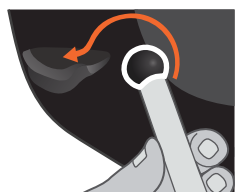
**6 Person im Außenbereich:** Wenn Sie mit Ihrem Oberkörper in die gezeigte Richtung drücken, fällt es Ihnen leichter, die Sprungmatten-Stäbe in die Aufnahmen zu stecken bzw. aus diesen herauszuziehen.



**7 Person im Außenbereich:** Verlagern Sie Ihr Gewicht von den Fersen auf die Fußballen und setzen Sie Ihr Körpergewicht ein, um den weißen Sprungmatten-Stab in Richtung der Mattenmitte zu drücken.



**8 Person im Innenbereich:** Während die Person außen drückt, ziehen Sie den Stab vorsichtig nach innen und oben in Richtung der Stabaufnahme.



**9 Person im Innenbereich:** Führen Sie den weißen Sprungmatten-Stab von hinten in die Stabaufnahme und positionieren Sie ihn. Prüfen Sie, dass der Stab fest in der Aufnahme sitzt, bevor Sie fortfahren.



**10 Person im Außenbereich:** Verwinden oder drehen Sie die Matte nicht, um einen Stab aus der Aufnahme herauszuziehen. Dies kann zu schweren Verletzungen oder Beschädigung des Trampolins führen.

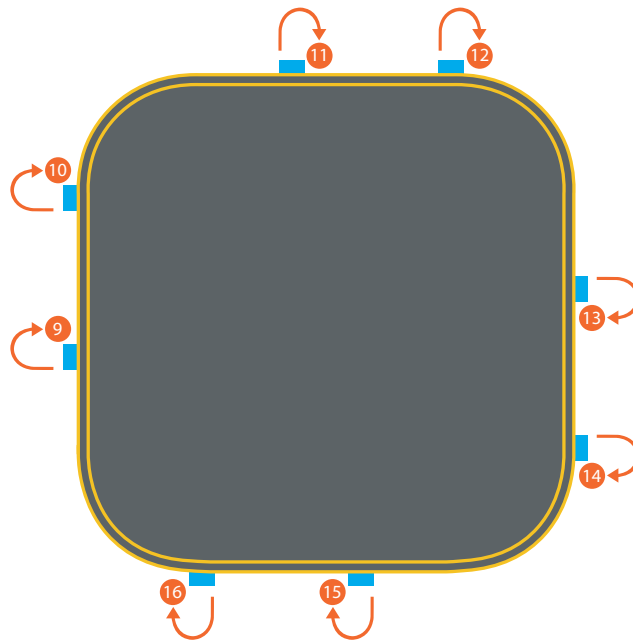


TIPP - Halten Sie die Sprungmatte gerade, während Sie die weißen Sprungmatten-Stäbe montieren oder demontieren.



SCANNEN SIE DIESEN CODE oder schauen Sie sich auf <http://springfr.ee/step-6> ein hilfreiches Installationsvideo zu Schritt 6 an.

- Beachten Sie die Demontage-Anleitung, falls Sie einen weißen Sprungmatten-Stab aus der Sprungmatte entnehmen müssen.



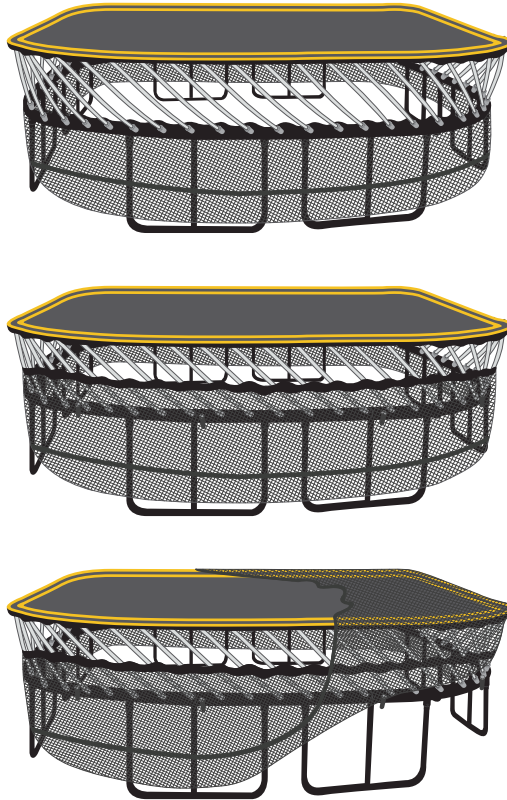
**VORSICHT** - Seien Sie vorsichtig mit Stäben unter Spannung, bis Sie sicher sind, dass diese korrekt montiert bzw. demontiert sind. Halten Sie Abstand zwischen Ihrem Gesicht und allen Stäben unter Spannung.



**HINWEIS** - Halten Sie die Reihenfolge bei der Installation der Sprungmatten-Stäbe ein. Fixieren Sie niemals mehrere Stäbe an einer Stelle. Wenn Sie die Reihenfolge nicht beachten, wird die Installation der Matte erschwert.

**HINWEIS** - Überprüfen Sie bei jeder Umrundung des Trampolins, dass die Mittelstreben der Standbeine korrekt unter dem Rahmen positioniert sind. Falls nicht, richten Sie diese aus, bevor Sie weitere Stäbe montieren. Möglicherweise müssen Sie einzelne Stäbe entfernen, um die Spannung zu lösen.

- Kehren Sie zum ersten Stab zurück, den Sie in Schritt 6a montiert haben. Montieren Sie jetzt EINEN weißen Sprungmatten-Stab im Uhrzeigersinn direkt neben dem zuerst eingesetzten Stab.
- Montieren Sie nun im Uhrzeigersinn jeweils EINEN zusätzlichen Stab neben jeden bereits eingesetzten Stab, wie oben gezeigt.
- Umrunden Sie das Trampolin mehrmals und montieren Sie jeweils nur EINEN Stab pro Gruppierung, bis alle weißen Sprungmatten-Stäbe an der Matte befestigt sind.

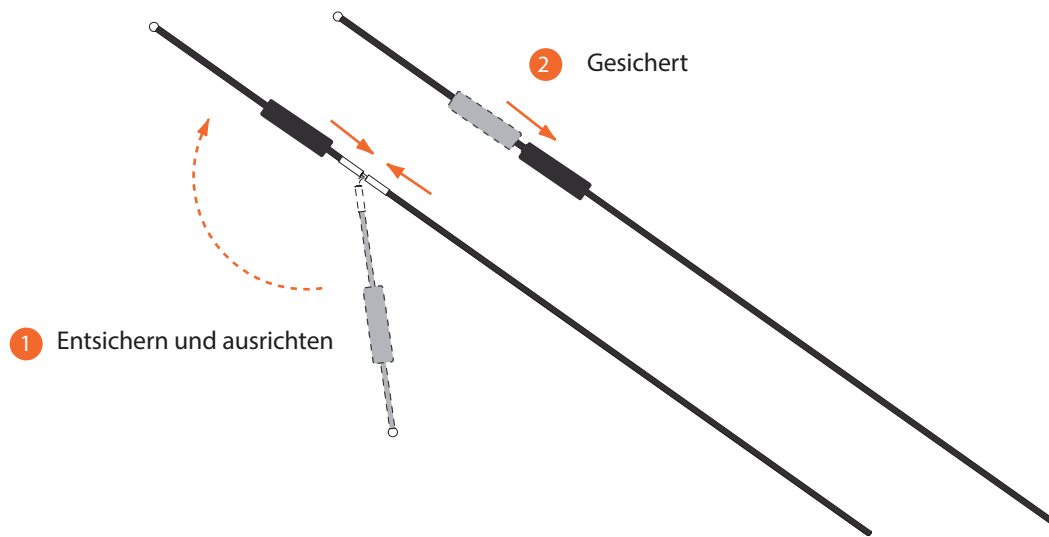


**VORSICHT** - Verwenden Sie das Trampolin nicht, bis es vollständig aufgebaut ist. Das Nichtbeachten dieser Anleitung kann dazu führen, dass Stäbe brechen oder sich vom Trampolinrahmen lösen.



**HINWEIS** - Achten Sie darauf, dass sich das Netz nicht am Trampolinrahmen oder an den Schrauben verfangen hat, da es sonst reißen könnte.

- Umrunden Sie den Rahmen im Uhrzeigersinn und schieben Sie das Netz vorsichtig zur Oberkante der weißen Sprungmatten-Stäbe.
- Beginnen Sie an einer Ecke und ziehen Sie das Fangnetz vorsichtig über den Rand der Matte. Es ist normal, dass das Netz unter Spannung steht.
- Heben Sie reihum den Rest des Netzes in die Mitte der Matte. Achten Sie darauf, dass das untere Band des Netzes ganz an die Spitze der weißen Sprungmatten-Stäbe gezogen ist.



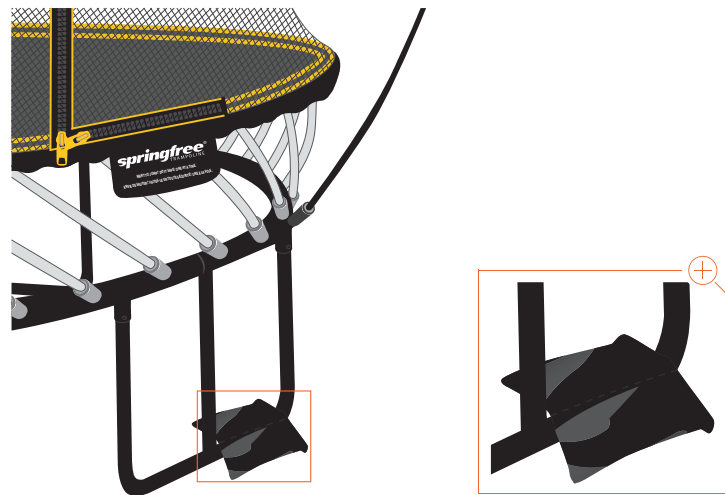
VORSICHT - Seien Sie vorsichtig mit Stäben unter Spannung, bis Sie sicher sind, dass diese korrekt montiert bzw. demontiert sind. Halten Sie Abstand zwischen Ihrem Gesicht und allen Stäben unter Spannung.

- Setzen Sie die schwarzen Fangnetz-Stäbe, wie gezeigt, zusammen.



VORSICHT - Versuchen Sie niemals, einen schwarzen Fangnetz-Stab aus seiner Tasche im Fangnetz zu ziehen oder die Stabtasche zu entsperren (zu lösen), solange der Stab unter Spannung steht.

- Stecken Sie ALLE schwarzen Fangnetz-Stäbe in die entsprechenden Taschen am oberen Rand des Netzes. Schieben Sie den Stab in die Aufnahme und an der Verengung vorbei. Sie spüren einen gewissen Widerstand, wenn die Kugel durchgesteckt wird.
- Stecken Sie das untere Ende des schwarzen Fangnetz-Stabes in die entsprechende Aufnahme am Trampolinrahmen. Sie hören ein Klickgeräusch, wenn der schwarze Fangnetz-Stab einrastet.



VORSICHT - Lesen Sie alle Warn- und Sicherheitshinweise im Benutzerhandbuch, bevor Sie das Trampolin verwenden.

VORSICHT - Wenn Sie schlechtes Wetter erwarten, sollten Sie das Fangnetz absenken, das Trampolin an einen geschützten Ort bringen oder komplett abbauen.

- Zur Erhöhung der Standfestigkeit wird das Trampolin mit Sandsäcken geliefert.
- Füllen Sie diese Sandsäcke bis etwa 6 Zoll (150 mm) unter den Rand mit nassem oder trockenem Grobsand.
- Schlagen Sie den Rand des Sackes zweimal um, so dass die Velcro®-Klettbander aufeinander liegen. Velcro ist ein eingetragenes Markenzeichen der Velcro Industries B.V.
- Legen Sie die Sandsäcke bei Bedarf so über die Standbeine des Trampolins, dass sie nicht wegrutschen können. Wir empfehlen, die Säcke so zu platzieren, dass die Naht in der Mitte auf das Rohr liegt.
- Falls Ihr Trampolin an einem Ort aufgebaut werden soll, der starkem Wind ausgesetzt ist oder Sie eine höhere Standfestigkeit wünschen, empfehlen wir den Springfree Ground Anchor, der speziell für das Springfree Trampolin entwickelt wurde und online unter [www.springfree.com](http://www.springfree.com) bestellt werden kann.

**Glückwunsch! Sie haben Ihr Springfree Trampolin erfolgreich aufgebaut! Viel Spaß beim Springen!**